

måndag 17-feb				tisdag 18-feb				onsdag 19-feb				torsdag 20-feb			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30		Hockeygym	08.15-08.45
08.30-09.00	8.10-9.20	Förskolor	08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00		8.10-9.20	08.45-09.15
09.00-09.30		8.30-10.00	09.15-09.45	09.00-09.30	Förskolor		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	9.00-10.30		09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45
14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	utan klubb		14.45-15.15	14.30-15.00	med klubb		14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	Konståkning	Allmänheten	15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-16.00	utan klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning	med klubb	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-19.00	utan klubb	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-19.30	JRM	16.15-16.45	16.00-16.30	Konståkning		16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-19.00		16.15-16.45	16.00-16.30		15.00-16.00	15.45-16.15
16.30-17.00		Omkl 5+13+14	16.45-17.15	16.30-17.00	16.00-19.00	Specialist	16.45-17.15	16.30-17.00		U10+U11	16.15-16.45	16.30-17.00	U8		16.15-16.45
17.00-17.30		U12/B-block	17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30		Omkl 5+6	16.45-17.15	17.00-17.30	Omkl 7		16.45-17.15
17.30-18.00		6+8 till 18.30	17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	17.30-18.00		Flickor	17.15-17.45	17.30-18.00	Tränar- utbildning		17.15-17.45
18.00-18.30		U15 / U16	18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30		Omkl 8	17.45-18.15	18.00-18.30	Omkl 6+8		17.45-18.15
18.30-19.00		Omkl 5+15	18.45-19.15	18.30-19.00			18.45-19.15	18.30-19.00		J18	18.15-18.45	18.30-19.00			18.15-18.45
19.00-19.30		J18	19.15-19.45	19.00-19.30	U16	Konståkning	19.15-19.45	19.00-19.30	Match	Omkl 7	18.45-19.15	19.00-19.30	Match		18.45-19.15
19.30-20.00	Isvärming	Omkl 7	19.45-20.15	19.30-20.00	Omkl 8	19.15-21.15	19.45-20.15	19.30-20.00	U16: Omkl 6	U15	19.15-19.45	19.30-20.00	U15: Omkl 7	Konståkning	19.15-19.45
20.00-20.30	Match	A-lag	20.15-20.45	20.00-20.30	Match		20.15-20.45	20.00-20.30		Omkl 15	19.45-20.15	20.00-20.30	Lidingö: Omkl 5	19.15 - 21.15	19.45-20.15
20.30-21.00	J20: omkl 8		20.45-21.15	20.30-21.00	J18: Omkl 7		20.45-21.15	20.30-21.00	Wings:	J20	20.15-20.45	20.30-21.00			20.15-20.45
21.00-21.30		Vets	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 5	Omkl 8	20.45-21.15	21.00-21.30	Damer + DJ		20.45-21.15
21.30-22.00	Hammarby	Omkl 5	21.45-22.15	21.30-22.00	Nynäs: Omkl 5	Iceage	21.15-22.30	21.30-22.00		Jurassic	21.15-21.45	21.30-22.00	Omkl 6+15	A-lag	21.15-21.45
22.00-22.30	Omkl 6		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30		21.15-22.30	21.45-22.15	22.00-22.30	Vets		21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00		Omkl 6		22.30-23.00			22.15-22.45	22.30-23.00	21.30-23.00		22.15-22.45
										Omkl 7			Omkl 8		

Specialistpass, tisdag 16.30-19.15

Tid	Team	Omklädning	Tillgång
16.30-17.20	U11	7	till 18.00
17.20-18.05	U10	5	till 18.35
18.05-18.15	SPOLNING		
18.15-19.05	U12-U15	6+12+13+14+15	

fredag 21-feb				lördag 22-feb				söndag 23-feb				
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45	
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00		Konståkning	08.45-09.15	08.30-09.00	8.00-13.30		08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	Fortsättning	8.15-10.45	09.15-09.45	09.00-09.30		A-lag		09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	Omkl 5+6			09.45-10.15		09.30-10.00	U10	
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		Omkl 6		10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	Omkl 7		10.45-11.15	10.30-11.00		Flickor		10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	Nybörjare	U9	11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 8		11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	Omkl 5	Omkl 15	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänheten		11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	Match	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		med klubbor		12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	U12-Spånga	utan klubbor	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.05		12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30	Omkl 6+8	J18	13.15-13.45	13.00-13.30			Iceage	13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	Omkl 7	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten		13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänheten		14.15-14.45	14.00-14.30	med klubbor	U15 / U16	14.15-14.45	14.00-14.30	utan klubbor		14.15-14.45	
14.30-15.00	utan klubbor		14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	Omkl 5+6	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	U11	14.45-15.15	
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	U10	Skills A-block	15.15-15.45	15.00-15.30	U15 / U16	Omkl 5	15.15-15.45	
15.30-16.00	Konståkning	med klubbor	15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 8	Omkl 15	15.45-16.15	15.30-16.00	Omkl 6+8	U12	15.45-16.15	
16.00-16.30	15.30-18.30	15.00-16.00	16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30		Omkl 15	16.15-16.45	
16.30-17.00		U9	16.45-17.15	16.30-17.00	U11		16.45-17.15	16.30-17.00	J18	B-block	16.45-17.15	
17.00-17.30		Omkl 6+7	17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 6		17.15-17.45	17.00-17.30	Omkl 7	Omkl 5	17.15-17.45	
17.30-18.00		U11	17.45-18.15	17.30-18.00	Match Vets		17.45-18.15	17.30-18.00			17.45-18.15	
18.00-18.30		Omkl 5+15	18.15-18.45	18.00-18.30	Sollentuna		18.15-18.45	18.00-18.30	J20	Skills kallade	18.15-18.45	
18.30-19.00	J20		18.45-19.15	18.30-19.00	Omkl 5+7		18.45-19.15	18.30-19.00	Omkl 8	Omkl 15	18.45-19.15	
19.00-19.30	Omkl 8		19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning		19.15-19.45	
19.30-20.00	Isvärmning	Målvakt	19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00	19.00-20.30		19.45-20.15	
20.00-20.30	Match	Omkl 6	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	
20.30-21.00	A-lag		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Damer + DJ	Jurassic	20.45-21.15	
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Omkl 7+8	Omkl 6	21.15-21.45	
21.30-22.00	Tierp:		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30	Omkl 7		22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				